

Consulenze Prestazione & Salute

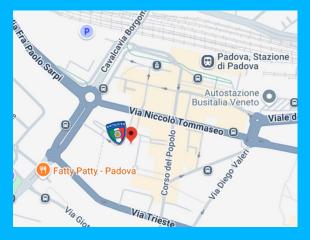
In Presenza e Online In lingua

Esperti di salute e prestazione dal 1972





Esperti di salute e prestazione dal 1972





Padova, Piazza De Gasperi 41



Tel 049-650861 WhatsApp 351 8067883

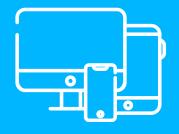


info@psicologidellosport.it



DOTT. ALESSANDRO BARGNANI







Perchè sceglierci





Certificazione percorsi





In presenza | on Line







Referenze















































Chi siamo?

Psicologi dello sport nasce come sezione Sport e Benessere dell'Istituto di Psicoterapia CISSPAT riconosciuto dal MIUR e da HHP- Heath & Human Performance Institute.

La nostra mission è fornire benessere ed eccellenza nella Human Performance a 360 gradi grazie ad uno staff multidisciplinare.

FAQ

Quanto durano le consulenze?

Sessioni singole, cicli da 3 - 6 - 10 incontri o stagione intera.

A chi è indirizzato?

A chiunque voglia migliorare la propria performance e benessere, come atleti, genitori, allenatori e staff.

Le consulenze sono disponibili in altre lingue?

Assolutamente sì! Sono disponibili anche in inglese, spagnolo e francese.



Per chi? Atleta | Allenatore | Team | Staff | Federazioni

In cosa ti possiamo aiutare:

- Forza Mentale
- Ottimizzazione della prestazione
- Gestione ansia pre gara
- Gestione Emozioni
- Problem Solving
- Respirazione
- MTA Mental training Sport
- Team dynamics
- Leadership Comunicazione
- Esport
- Gestione attenzione
- Gestione errore in gara







Per chi? Atleta | Allenatore | Team | Staff | Federazione

In cosa ti possiamo aiutare:

- Ansia / Attacchi di panico
- Depressione
- Gestione infortunio
- Disturbo Alimentazione
- Dipendenza da sostanza
- Dipendenza gioco patologico
- Gestione Fine carriera
- Bullismo
- Safeguarder















6 SEDUTE

Costo per seduta:

€80

N° di sedute:

6





Costo per seduta: €85

N° di sedute:

Costo totale: €85

SEDUTA SINGOLA

Costo totale: €480







5 SEDUTE

Costo per seduta: Costo per seduta:

N° di sedute:

€70

Costo totale: €350

10 SEDUTE

€65

N° di sedute:

10

Costo totale:

€650

15 SEDUTE

Costo per seduta:

€60

N° di sedute:

15

Costo totale: €900

Costo per seduta: da definire

STAGIONALE

N° di sedute:

da definire

Costo totale:

personalizzato