



PSICOLOGI
DELLO
SPORT

PROGRAMMA MASTERCLASS 2021



MODALITA' DUALE, AULA + LIVE STREAMING,
FORMULA 1 WEEK END AL MESE, OTTOBRE 2020-MAGGIO 2022
METODOLOGIA: LEARNING BY DOING.
MASTER ACCREDITATO 50 ECM



1° MODULO

- Lo Psicologo dello sport: contesti e competenze (introduzione generale)
- L'organizzazione sportiva: Allenare oggi - Tra scienza e campo
- Aspetti emozionali
- Processi motivazionali e burnout



2° MODULO

- Acquisizione di abilità: le dimensioni cognitive dell'apprendimento motorio
- Acquisizione di abilità: le dimensioni cognitive dell'apprendimento motorio
- Gli aspetti applicativi
- Gli aspetti emozionali nello sport
- Gli aspetti emozionali nello sport fisiologia ed esercitazioni
- Gli aspetti applicativi
- Il ruolo della personalità nello sport - Le tre menti nello sport atleta bio psico sociale
- Le tre menti in panchina e nello spogliatoio
- Le abilità psicologiche (mentali)
- Relazione mente-fisico nell'alto livello



www.psicologidello sport.it



PSICOLOGI
DELLO
SPORT

PROGRAMMA MASTERCLASS 2021



3° MODULO

- Sport come agenzia educativa
- Le abilità psicologiche (mentali)
- Le abilità psicologiche (mentali)
- Pedagogia della fatica e Overtraining
- Relazione mente fisico nell'alto livello



4° MODULO

- Integrazione preparazione fisica, tecnica, tattica e fisica nell'alto livello esperienza nella Federazione Tennis FIT
- Mindfulness e sport
- Mindfulness e sport
- Mindfulness e sport in piscina
- L' infortunio nello sport di alto livello: gestione e recupero
- Progetti di consulenza per società sportive
- Progetti di consulenza per società sportive



5° MODULO

- La psicologia dell'esercizio fisico
- Lo sport adattato
- Supervisione

